

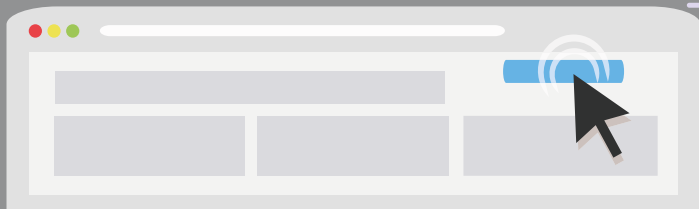
Marzo  
2025



COLEGIO  
SAN PEDRO  
NOLASCO

# Minuta Almuerzo

Adquiere tus tickets en:  
[mediterranea-educa.cl](http://mediterranea-educa.cl)



¿Tienes dudas o consultas?

Contáctanos a nuestra línea  
de atención:

Correo:  
[soporte.educa@mediterranea-group.cl](mailto:soporte.educa@mediterranea-group.cl)

Teléfono:  
+56 964251282

*\*(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)*



Valor ticket  
**4.680**

**¿Olvidaste comprar el ticket?**

Recuerda que esto genera demoras y reduce  
tu tiempo de almuerzo. Debes esperar el  
depósito de tu apoderado para retirar la  
bandeja.

**Solución: Llama a tu apoderado y compra  
el ticket en la web lo antes posible.**

Te recomendamos revisar tu cuenta con  
anticipación para evitar bloqueos.

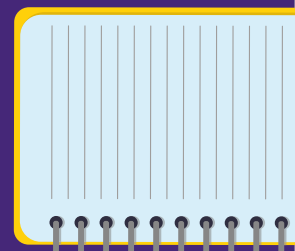
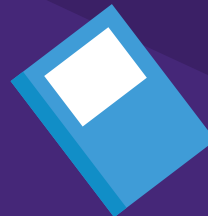
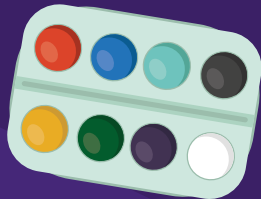
¡Síguenos en nuestras redes!

 [mediterranea\\_chile](https://www.instagram.com/mediterranea_chile)

 [Mediterránea Chile](https://www.linkedin.com/company/mediterranea-chile)

 [www.mediterranea-group.cl](http://www.mediterranea-group.cl)

mediterránea



mediterránea

	Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
<b>SALAD BAR</b>		Pepino	Apio	Tomate	Lechugas mixtas
<b>SALSAS</b>		Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Salsa de yogurt cilantro
<b>PLATO DE FONDO</b>	<b>HORARIO ESPECIAL</b>	Quesadilla jamón queso y verduras	Vacuno mechado	Porotos granados al pilco	Varitas de merluza
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>		Papas bastón horneadas	Mostaccioli	*	Arroz graneado
<b>POSTRES</b>		Budín de manzana Jalea diet	Panacota Compota de fruta	Queque Macedonia	Pastel de naranja Fruta natural
<b>SALAD BAR</b>	Tomate 	Lechuga escarola	Pepino	Choclo con betarraga	Tomate
<b>SALSAS</b>	Limoneta con pimienta	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Ketchup
<b>PLATO DE FONDO</b>	Sándwich hamburguesa queso	Hamburguesa de atún casera	Dados de vacuno	Lomo de cerdo asado	Salsa boloñesa
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papas bastón al horno	Arroz graneado	Espirales	Arroz blanco y estofado de verduras	Spaguetti
<b>POSTRES</b>	Helado Variedad de fruta natural	Torta de yogurt Jalea diet	Chandelle de chocolate Macedonia	Flan de leche Compota de fruta	Profiteroles con crema pastelera Leche asada
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga	Tomate	Choclo cilantro	Pepino	Tomate
<b>SALSAS</b>	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Ketchup	Limoneta con pimienta
<b>PLATO DE FONDO</b>	Carne mechada	Porotos granados con mazamorra	Varitas de merluza	As italiano	Lomo de cerdo asado
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Quífaros	*	Arroz graneado	Papas bastón al horno	Arroz perla
<b>POSTRES</b>	Natilla Compota de fruta	Brazo de reina Variedad de fruta natural	Kuchen de fruta Jalea diet	Bavarois Macedonia	Torta de chocolate Flan de leche
<b>SALAD BAR</b>	Choclo	Lechuga	Tomate	Pepino	Apio
<b>SALSAS</b>	Limoneta al eneldo	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Salsa de yogurt cilantro
<b>PLATO DE FONDO</b>	Croquetas de reineta	Pastel de choclo	Pizza napolitana	Salsa bontoux	Tomaticán
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz y verduras salteadas	*	Papas bastón al horno	Tallarines	Arroz primavera
<b>POSTRES</b>	Helado Compota de fruta	Strudel de manzana Natilla	Mousse Macedonia	Queque Jalea diet	Merengón de plátano Variedad de fruta natural
<b>SALAD BAR</b>	Zanahoria				
<b>SALSAS</b>	Salsa yogurt romero				
<b>PLATO DE FONDO</b>	Pechuga de pollo grillé	<b>MENU ABRIL</b>	<b>MENU ABRIL</b>	<b>MENU ABRIL</b>	<b>MENU ABRIL</b>
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Puré de papas				
<b>POSTRES</b>	Flan de leche Macedonia				

# 2025

***¡ SUENA A NUEVOS DESAFIOS, MUCHOS EXITOS Y DELICIOSOS ALMUERZOS !***

Este año escolar es tu oportunidad para brillar, aprender y superar cualquier desafío. ¡Enfócate en alcanzar tus metas, que de tu energía nos encargamos nosotros con un almuerzo delicioso cada día!

## **Nutritips!** mediterránea

- Incluye frutas y verduras de diferentes colores, para obtener todos los nutrientes que necesitas para crecer y mantenerte sano.
- Recuerda beber abundante agua durante el día, especialmente en estos días de calor.
- Disfruta de tus comidas en el colegio, aprovechando este tiempo para compartir, divertirse y recargar energía en el casino.

***Y PARA EMPEZAR ESTE AÑO CON TODO, TENDREMOS UN***

MENÚ  
**BIENVENIDA**

**10**  
Marzo



*mediterránea*